

Zagreb, 15. 3. 2023. godine

POTVRDA O ODRŽANOJ EDUKACIJI I SAŽETAK IZLAGANJA

Udruga Pragma, Teslina 13, Zagreb, OIB: 93604401369, u utorak 14. 3. 2023. godine od 18 do 20 sati, u okviru projekta „**Podrška obitelji u zajednici**“ održala je *online* edukacije s temama: „Kada nas djeca izbace iz takta - metode odgoja kao alternativa vikanju, kažnjavanju i 'natezanju' s djecom“ i „Opasnosti virtualnog svijeta kod djece i mladih - savjeti roditeljima“.

Predavanje „*Kada nas djeca izbace iz takta - metode odgoja kao alternativa vikanju, kažnjavanju i 'natezanju' s djecom*“ bilo je usmjereno važnosti postavljanja granica i pravila u odgoju te je posebno bilo usmjereno metodama rada s djecom predškolske dobi u svrhu postizanja veće njihove suradnje i sprječavanja društveno nepoželjnog ponašanja. U predavanju je predstavljeno niz primjera i načina komunikacije s ciljem refleksije sudionika o vlastitim metodama odgoja/rada s djecom te o odgojnom pristupu roditelja s kojima se sudionici susreću u radu. Pristup odgoju koji omogućuje uspostavu kvalitetne suradnje s djetetom predškolske dobi uključuje neke od idućih elemenata:

- Prihvaćanje djetetovih osjećaja, bez njihovog umanjivanja (negiranja), naglašavanja što bi dijete trebalo osjećati ili ucjenjivanja; na taj način učimo dijete da prihvaća, imenuje svoje osjećaje umjesto da ih potiskuje. Djetetu je važno poručiti da ima pravo na svoje osjećaje, ali da ne djeluje iz negativnih osjećaja.
- Pustiti dijete da vodi igru. Odrasla osoba/roditelj oponaša ono što dijete radi ili objašnjava što dijete čini pri čemu nadodaje detalje koje dijete još ne zna opisati – ponašanje, radnju ili osjećaje; time djetetu dajemo pažnju, pozitivno vrednovanje, potičemo ga da širi vokabular.
- Poticati dijete na samostalnost i odgovornost - u higijeni, oblačenju, kretanju, kućanskim poslovima.
- Struktura (rutine) koje daju sigurnost djetetu (predvidljivost aktivnosti u danu), uz izbjegavanje davanja čestih i kompliciranih uputa.
- Pozitivna potkrjepljenja/posljedice za pozitivno djetetovo ponašanje: pohvale koje moraju biti što konkretnije (opisati ponašanje koje se pohvaljuje), pažnja i zajednička aktivnost roditelja s djetetom, nagrada (materijalna: gledanje crtića, slatkiši i sl., pri čemu treba biti oprezan u primjeni da dijete ne postane motivirano isključivo materijalnim nagradama; osjećajna: zagrljaj, osmijeh, tapšanje i dr.).
- Granice, pravila ponašanja, posljedice za neprimjereno ponašanje (preuzimanje odgovornosti za svoje odluke i ponašanje).

U negativne posljedice spadaju: prirodna posljedica (ako je dijete nešto razbilo, ostaje bez toga); odgađanje ili ukidanje nagrade (npr. odlazak na igralište, crtići i sl.); oduzimanje igračke (ili igračka ide u time-out); time-out za dijete (traje onoliko minuta koliko dijete ima godina; primjenjuje se s djecom iznad 2 godine); ignoriranje djetetovog ponašanja (kada ne ugrožava sebe/druge/stvari).

Kroz edukaciju „Opasnosti virtualnog svijeta kod djece i mladih - savjeti roditeljima“ predavač je upoznao sudionike s tri *online* opasnosti: (a) seksualno zlostavljanje, iskorištavanje djece i mladih u pornografske svrhe te seksualne ucjene; (b) ovisnosti o videoigrama te (c) *online* kockanje. Zaklada Internet Watch Foundation (IWF) upozorava kako je od 2019. zabilježila porast od 1058 posto u broju web stranica koje prikazuju slike i videozapise seksualnog zlostavljanja djece u dobi od 7 do 10 godina koje su snimljene putem uređaja spojenog na internet, često od strane predator koji ih je kontaktirao *online*, a tijekom pandemije su milijuni djece oslanjale se na internet za učenje, druženje i igru što su internetski predatori iskoristili. Roditelji su potaknuti na postavljanje pitanja o *online* svijetu djece, poput „Što znaš o društvenim mrežama?; Kako znaš kako možeš vjerovati nekome u online svijetu? Iznenaduje li tebe što drugi objavljuju, dijele? (koji su to sadržaji; gdje si ih vidio)? Što dijele tvoji prijatelji (što misliš, zašto to rade)? Što bi ti učinio/la kada bi netko od tebe tražio nešto u seksualnom smislu? Je li itko od odraslih od tebe tražio da mu nešto pošalješ online – neku svoju голу fotografiju ili video? Podijelit ću svoje iskustvo...; kako sam riješio sličan problem...“ s ciljem prorade ove teme.

U području ovisnosti videoigrama, postoje tri kriterija koji nam govore da je riječ o bolesti ovisnosti: gubitak kontrole nad igranjem videoigara; prioritet dan igranju nad ostalim aktivnostima do razine da ono postaje važnije od drugih interesa i dnevnih obveza; nastavljanje ili pogoršavanje takvog ponašanja unatoč pojavi negativnih posljedica. Istraživanja (Bilić, Golub, 2011.) pokazuju da čak 88 % američke djece igra videoigre prosječno 13 sati tjedno, dok je u Hrvatskoj prosjek 81 % i prosječno 14 sati tjedno, a roditelji strahuju da bi djeca mogla početi imitirati nasilne radnje koje su učestala pojava u videoigrama. U području kockanja, istaknuto je kako je to rašireno rizično ponašanje mladih u dobi 15-18 g: 12 % srednjoškolaca ima ozbiljne probleme i 4 – 8 % studenata. Podaci govore i kako 70-80 % mladih (značajno više mladića) ima iskustvo igranja igara na sreću, a 30 % mladića se redovito kladi u sportskim kladionicama te su roditelji pozvani na razgovor sa svojom djecom o štetnosti klađenja i na promjene stavova i ponašanja.

Edukaciju su vodili **Jelena Adamlje**, mag. socijalne pedagogije i **Nedjeljko Marković**, dipl. socijalni radnik, predsjednik Pragme.

S poštovanjem,



**Nedjeljko Marković, dipl. soc. radnik
Predsjednik**

IZJAVA SUDIONICE/SUDIONIKA EDUKACIJE

Ja _____
(ime i prezime, OIB), pod **moralnom, materijalnom i kaznenom odgovornošću**, podnosim ovu Izjavu te izjavljujem da sam osobno sudjelovala/o na predavanju udruge Pragma 14. 3. 2023. godine u okviru programa „Podrška obitelji u zajednici“*.

U prilogu dostavljam snimku zaslona *online* edukacije, ili drugi dokaz, kao dokaz svoga sudjelovanja. Molim da mi se ova Izjava prihvati u svrhu dokazivanja sudjelovanja u edukacijama.

S poštovanjem,

(ime i prezime)

Datum i mjesto:

**** Programske aktivnosti programa „Podrška obitelji u zajednici“ udruge Pragma provode se uz financijsku potporu Ministarstva zdravstva i Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj dokumenta u isključivoj je odgovornosti Udruge i ni pod kojim uvjetima ne može se smatrati kao odraz stajališta Ministarstva zdravstva ili Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade.***

Više o programu na www.udruga-pragma.hr i www.blizu.eu.