

## Podrška obitelji u zajednici

U udruzi **Pragma** vjerujemo u važnost njegovanja toplih, brižnih i pozitivnih obiteljskih odnosa između svih članova, prije i nakon rođenja djeteta. Pripreme za roditeljstvo, osobito očinstvo, zahtijevaju dodatna znanja i vještine koja se mogu naučiti i koja se temelje na konceptu "pozitivnog roditeljstva". Pozitivno roditeljstvo potiče roditeljsko ponašanje koje je usmjereno najboljem interesu djeteta, kroz njegu, osnaživanje, nenasilje, uvažavanje i vođenje koje uključuje postavljanje granica kako bi se omogućio potpuni razvoj djeteta (VIJEĆE EUROPE, 2006.).

Različita istraživanja pokazuju kako očevi imaju značajan utjecaj na spoznajni i emocionalni razvoj djeteta, kao i na njegovo ponašanje. Iako postaju sve aktivniji u odgoju, još uvijek dobar dio očeva smatra kako je njihova uloga zanemariva, osobito u prvim godinama života djeteta. Potičemo očeve na korištenje objašnjenja, ohrabririvanja, pohvale, vođenje i nadziranje/kontroliranje svoga djeteta, te na izbjegavanje usporedbi, prijatni, neprimjerene pohvale, zanemarivanja, kritiziranja, kažnjavanja, stvaranja neprijateljskog raspoloženja i popustljivosti. Istraživanje UNICEF-a (2013.) pokazuje da roditelji emocionalnu toplinu i pozitivan stav prema malom djetetu najbolje pokazuju tjelesnim kontaktom, tonom glasa i odabirom riječi koje pokazuju nježnost. Poticanje emocija radosti i znatiželje kod djeteta omogućuje mu kvalitetan društveni i emocionalni razvoj, što je preduvjet životnog zadovoljstva i uspjeha. Upravo je u prvoj godini dijete najosjetljivije te je važno da roditelj s njim postupa vedro, toplo i potiče znatiželju (PEĆNIK, 2007.).



22 % roditelja  
navodi da u njihovom mjestu  
ne postoji ni jedna usluga  
potpore roditeljstvu



70 % roditelja  
s niskim socioekonomskim  
statusom nije koristilo ni jednu uslugu  
potpore roditeljstvu

(UNICEF, 2014.)

Zato je Pragma osmislila projekt "Podrška obitelji u zajednici" koji je usmjeren očevima i poticanju većeg uključivanja očeva u emocionalni razvoj djeteta te jačanju cijele obitelji. Kroz niz aktivnosti (npr. predavanja, radionice, javne kampanje i promociju obiteljskog okruženja koje potiče cjeloviti razvoj djeteta) osnažuju se očevi i stvaraju buduće generacije koje sudjeluju u ranoj fazi razvoja svoga djeteta.

Nazovite nas na 01 7789 950 ili pošaljite poruku na [pragma@udruga-pragma.hr](mailto:pragma@udruga-pragma.hr) i provjerite kako se možete uključiti!

Sve usluge za roditelje su besplatne.

Projekt se provodi uz potporu Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku i partnerstvo Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“.

Detaljne informacije o projektu i načinima podrške obiteljima pronađite

na [www.udruga-pragma.hr](http://www.udruga-pragma.hr)

[www.facebook.com/udrugapragma](https://www.facebook.com/udrugapragma)

[pragma@udruga-pragma.hr](mailto:pragma@udruga-pragma.hr)

ili 01 7789 950.



“

*Uloga oca, tate, vrijedna je kvalitetne pripreme, vremena i pozornosti. To je temelj za cjeloživotnu aktivnost – biti uzor, podrška, potpora i smjer svojoj djeci – najvažnije na svom primjeru. Zato preporučamo aktivnosti Pragme svakom budućem ocu, kao i onima koji to već jesu, jer ulaganjem vremena u sebe na ovaj način ulažemo u obitelj i djecu.*

Lovro i Jana Radeljak

”

**Pragma\***



MINISTARSTVO  
ZA DEMOGRAFIJU  
OBITELJ, MLADE  
I SOCIJALNU  
POLITIKU