

'Kako izgraditi zajednicu?'

Primjeri aktivnosti kroz koje vi i vaše obitelji/vršnjaci možete doprinijeti izgradnji zajednice:

ugasite tv ili kompjuter * izadite iz kuće * upoznajte susjede * pozdravljajte ljude na ulici
hodajte ulicom podignutog pogleda * sjedite na stubištu ispred vašeg stana
posadite cvijeće * igrajte se zajedno sa susjedima * koristite lokalnu knjižnicu
kupujte od lokalnih trgovaca * dijelite s drugima ono što imate
pomozite izgubljenome psu pronaći vlasnika * vodite djecu u (obližnji) park ili na igralište
poštujte starije osobe * podržite/sudjelujte u projektima škola i vrtića u susjedstvu
popravite – iako niste slomili/razbili
organizirajte zajedničke večere na koje će svatko donijeti neku hranu
'vrtlarite' zajedno * očistite susjedstvo od otpadaka * čitajte priče na glas * plešite na ulici
razgovarajte s poštarom * oslušajte ptice * postavite ljuljačku
pomozite drugima nositi nešto teško
razmjenjujte svoje predmete (odjeću, kućne potrepštine...)
pokrenite neku susjedsku 'tradiciju' (glazbene večeri, kolači i čaj nedjeljom popodne...)
postavite pitanje nekome koga sretnete
dajte mladima da odrade manje zahtjevne poslove * organizirajte zabavu u kvartu
pripremite više hrane i podijelite je s drugima * tražite pomoć kada vam je potrebna
odmaknite zavjese s prozora * pjevajte zajedno * naučite druge svojim vještinama
pojačajte glazbu * smanjite glazbu * saslušajte prije nego se naljutite
mirite kada izbije svađa * pokušajte razumjeti druge
učite iz novih, pa i neugodnih situacija
imajte na umu da malo tko šuti, ali mnogi nisu saslušani – promijenite to!