

## **Mjesec borbe protiv ovisnosti:**

### **Radionica: „Prepoznamo rizičnu situaciju“**

U Osnovnoj školi Samobor 18.11.2011. g. za učenike petog, šestog, sedmog i osmog razreda organizirane su interaktivne radionice: „Prepoznamo rizičnu situaciju“. Radionice je vodila Božica Vukmanović, dipl. socijalna radnica Pragme.

Cilj radionice je osvijestiti kod učenika rizične situacije kada su sredstva ovisnosti u pitanju, potaknuti kritičko razmišljanje i raspravu o tome kome se mogu obratiti za pomoć. Učenici su kroz rad u grupama definirali pojmove „zdravlje“ i „ovisnost“ te međusobno raspravljali o navedenim pojmovima. Pored lijekova, hrane i športa koji su važni za zdravlje, učenici su ukazali na važnost obitelji, prijatelja i prihvaćenosti u društvu kako bismo se osjećali zdravima. Istaknuli su da je ovisnost povezana s nasiljem i kriminalom čime se ugrožavaju ljudska prava, a time i zdravlje. Kako bi ih se potaknulo na razmišljanje koje su to rizične situacije kada je ovisnost u pitanju, s učenicima se razgovaralo o zamišljenoj situaciji kada su pod pritiskom vršnjaka.

S učenicima se razgovaralo i o tome kome bi se obratili ukoliko bi ih netko nagovarao na konzumaciju droga, alkohol ili neko drugo sredstvo ovisnosti ili ako bi saznali da njihovi prijatelji npr. puše marihuanu. Zanimljivo je da se mali broj djece odlučio obratiti roditeljima, a većina tu mogućnost smatrala lošom iz straha da će razočarati roditelje te bi iznevjerili prijateljstvo ili bili kažnjeni. Većina bi se obratila policiji, profesorima ili nekom trećem, poput rođaka. Svi učenici su naveli kako osobu koja im nudi neko od sredstava ovisnosti ne bi smatrali prijateljem.

Zbog brojnih preventivnih programa koje škola provodi, učenici su imali početno znanje i vrlo zainteresirano sudjelovali u raspravi, a podijeljen im je i Pragmin edukativni materijal za djecu i mlade pod nazivom „*Imaš pravo*“.